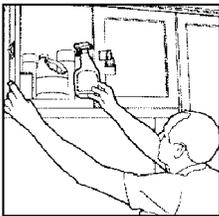
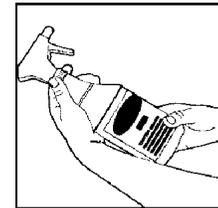




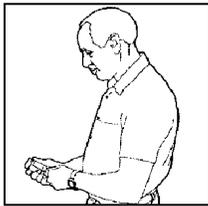
Prevenir las intoxicaciones



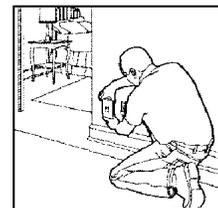
1. Lea la etiqueta antes de usar los productos. Si usted ve las palabras de precaución, advertencia, peligro o veneno, bloquee de estos elementos en un lugar donde los niños no puedan alcanzarlos.



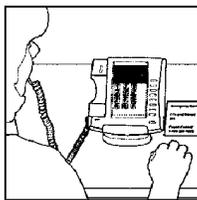
2. Mantenga todos los productos de limpieza en sus envases originales. No mezcle juntos.



3. Use los medicamentos con cuidado. Siga las instrucciones. Mantenga bajo llave alejado de los niños.



4. Instale detectores de monóxido de carbono cerca de los dormitorios.



5. Llame al Centro de Control de Envenenamientos al 1-800-222-1222 si alguien tiene veneno. Si tiene alguna pregunta acerca de los venenos, este número también se conecta a la ayuda de emergencia en su área.

ALARMAS DE HUMO SALVAN VIDAS

Monóxido de carbono SALVAR VIDAS

Un público de seguridad contra incendios Mensaje del Departamento de Bomberos de Bloomington

SU SEGURIDAD ES NUESTRA MISIÓN

Fuente de Información: Consejo de Seguridad en el Hogar



Orgullosamente sirviendo BLOOMINGTON desde 1868





Prevenir las intoxicaciones

Uso seguro de los medicamentos

- No tome medicamentos delante de los niños.
- Si necesita tomar medicamentos cuando los niños están con usted, no se refieren a la medicina como un caramelo.
- Mida cuidadosamente. Use una cuchara o un gotero medicina no con una cuchara se utiliza para comer.
- Read the label and follow the instructions carefully.
- Conocer lo que cada medicamento es para.
- Utilice únicamente la cantidad prescrita.
- No mezcle los medicamentos.
- Sepa que usted no debe beber alcohol cuando se toman ciertos medicamentos, consulte a su médico o farmacéutico.
- No tome medicamentos de otra persona o compartir su propia medicina.
- Mantenga los medicamentos en sus envases originales o contenedores.

Lleve un registro de los medicamentos

- No pierda de vista la cantidad de medicamento que usted toma y cuando lo toma.
- Utilice una caja de pastillas medicina o hacer un cuadro para ayudar a mantener un registro de su medicamento. No confíe en su memoria o la memoria de los demás.
- No use una caja de pastillas medicamento si los niños están en el hogar, ya que fácilmente se puede abrir la caja.
- Mantenga una lista actualizada de todos los medicamentos y suplementos que toma.

Desechar medicamentos de forma segura

- Tire a la basura no utilizados, innecesarios o caducados los medicamentos.

- Si usted tiene pastillas, triture primero. Luego, mezclar con café molido usado, o sucio gatito litros, algo por lo que un niño o una mascota no tratar de conseguir. A continuación, tirarlos a la basura.
- Lave la medicina en el fregadero o el inodoro sólo si la etiqueta dice que lo haga.
- Averiguar si una farmacia puede disponer de la medicina para usted.

Hable con su médico o farmacéutico

- Revisión de las recetas y otros medicamentos en cada visita. Mantendrá una lista actualizada.
- Tome todos los medicamentos o en la lista a cada cita.
- Si es posible, utilice el mismo farmacéutico para llenar todas las recetas. Será más fácil para una persona para ver la lista completa de los medicamentos y comprobar si hay algún peligro al tomar estos medicamentos al mismo tiempo.
- Sepan que muchos medicamentos tienen una reacción peligrosa si usted bebe cerveza, vino o licor, mientras que las toma. Pregúntele a su médico o farmacéutico si es seguro que estas bebidas mientras toma cada medicamento.

Utilice productos para el hogar con seguridad

- Lea la etiqueta y siga las instrucciones.
- Nunca mezcle productos para el hogar juntos. (Por ejemplo, la mezcla de lejía y amoníaco puede producir gases tóxicos.)
- Use ropa de protección si es necesario (Los ejemplos incluyen guantes, mangas largas, pantalones largos, calcetines, zapatos, gafas de seguridad o una máscara).
- Encienda el ventilador y ventanas abiertas al utilizar productos químicos.
- Mantenga a los niños y las mascotas alejados del área donde está trabajando.

ALARMAS DE HUMO SALVAN VIDAS

Monóxido de carbono SALVAR VIDAS

Un público de seguridad contra incendios Mensaje del Departamento de Bomberos de Bloomington

SU SEGURIDAD ES NUESTRA MISIÓN

Fuente de Información: Consejo de Seguridad en el Hogar



Orgullosamente sirviendo BLOOMINGTON desde 1868





Prevenir las intoxicaciones

Evitar que el monóxido de carbono (CO) Envenenamiento

- Uso y mantenimiento del equipo que quema combustible correctamente. Esto incluye cocinas a gas, calentadores no eléctricos, chimeneas, hornos no eléctricos y calentadores de agua y estufas de leña.
- Nunca encienda el motor en espacios interiores o en un garaje sin ataduras o porche cerrado.
- Instale detectores de CO en su hogar.

Los padres o cuidadores de Niños Pequeños

Haga su casa segura

- Vigile a los niños cerca.
- Deje que los niños saben que algunas cosas son sólo para los adultos para su uso.
- Nunca deje solos a los niños con productos que pueden ser tóxicos, incluidos los medicamentos y productos para el hogar. Si tiene que salir del área para hacer algo como contestar el teléfono, llevar a los niños pequeños con usted.
- Mantenga todas las plantas fuera de su alcance.
- Compartir estos mensajes con los adultos en los hogares donde las visitas del niño.

Tenga especial cuidado con los medicamentos

- No tome medicamentos delante de los niños.
- Si necesita tomar medicamentos cuando los niños están con usted, no se refieren a la medicina como un caramelo.
- Utilice tapas de seguridad para niños y segura en su lugar después de cada uso.
- No use cajas de medicamentos la píldora si los niños están en el hogar.

Adultos Mayores

- Siempre use los anteojos al tomar medicamentos.
- Use una lupa si las palabras no son claras.
- Tome los medicamentos en un lugar con buena iluminación para ayudar a evitar errores.
- Obtenga ayuda cuando usted tiene que tomar gotas para los ojos, las inyecciones, y los inhaladores de uso.
- Busque ayuda si usted está confundido acerca de cómo tomar cualquiera de sus medicamentos.

Envenenamiento por drogas: Los opiáceos (narcóticos)

LO QUE USTED DEBE SABER

- Adultos mayores de 22 a 55 son más propensos a morir de envenenamiento que cualquier otro grupo de edad.
- Más adultos en edad de 31 a 58 mueren a causa de la intoxicación que por accidentes de vehículo de motor.
- 92 por ciento de las muertes por envenenamiento son de las drogas, incluyendo medicamentos con receta y de venta libre.
- Más personas mueren por intoxicación de opiáceos que de la cocaína y la heroína.

"opiáceos" es otra palabra para "estupefacientes". Usamos la palabra "opioide", ya que incluye tanto "natural" de las drogas que provienen de la adormidera (por ejemplo, la morfina y la codeína) y las drogas sintéticas que actúan como los medicamentos naturales. Ejemplos de las drogas sintéticas incluyen fentanilo, hidrocodona, hidromorfona, metadona, y oxycodon.

ALARMAS DE HUMO SALVAN VIDAS

Monóxido de carbono SALVAR VIDAS

Un público de seguridad contra incendios Mensaje del Departamento de Bomberos de Bloomington

SU SEGURIDAD ES NUESTRA MISIÓN

Fuente de Información: Consejo de Seguridad en el Hogar



Orgullosamente sirviendo BLOOMINGTON desde 1868





Prevenir las intoxicaciones

Los opioides son medicamentos fuertes que reducen el dolor. Los médicos suelen prescribir, sólo por un dolor muy graves. Por ejemplo, alguien que tiene cirugía mayor pueden tomarlos por un tiempo para reducir el dolor. Los médicos pueden recetar opioides para pacientes con cáncer cuando otros fármacos no proporcionan suficiente ayuda para el dolor. (Algunos opioides tienen otros usos. Por ejemplo, un médico puede prescribir codeína para personas que tienen una tos fuerte. Las personas que se están recuperando de la adicción a la heroína podría usar metadona.)



Esto también puede ocurrir en personas que toman opioides por razones médicas, pero los toma durante mucho tiempo, tomar demasiado, o no seguir lo que dicen las etiquetas de la prescripción de dosis que sean seguros. Las personas que toman opioides muchos pueden morir de una sobredosis. Se puede entrar en coma y dejar de respirar.

Hay otro problema. Muchos medicamentos con opiáceos también contienen acetaminofén, un medicamento de venta libre que se utiliza para reducir el dolor. El paracetamol es seguro tomar si la gente siga las instrucciones en la etiqueta. Sin embargo, una sobredosis puede causar la muerte por daño hepático. Esto puede ocurrir sin previo aviso real.

¿POR QUE ESTAS DROGAS SON PELIGROSAS

Las personas pueden tener efectos secundarios al usar opioides. Los efectos secundarios incluyen somnolencia, mareos y respiración lenta. Estos efectos son peores si alguien tiene otra droga que también se deprime el sistema nervioso central, mientras toman opioides. Por ejemplo, es peligroso tomar un opiáceo, al mismo tiempo como el alcohol, pastillas para dormir, antihistamínicos, sedantes, o algunos medicamentos contra la ansiedad. Otro de los efectos secundarios de los opioides es el estreñimiento.

En algún momento la gente toma demasiada cantidad de un opioide a propósito. Lo hacen porque quieren drogarse. Esto es peligroso. La cantidad que alguien tiene que llegar alto es suficiente para frenar su respiración. Las personas que usan opioides para drogarse puede hacerse dependiente de ellos. Pueden llegar a ser adictos. Estas personas necesitan más y más droga para drogarse, y tendrán síntomas retirados si tratan de parar.



COMO PUEDE ESTAR A SALVO

¿Cómo se puede ayudar a prevenir las muertes por intoxicación por opiáceos?

- Siga las instrucciones en la etiqueta del medicamento.
- Tome la dosis correcta, en el momento adecuado, sólo siempre y cuando el médico le diga que lo haga.
- Tome sólo los medicamentos propios.
- Nunca comparta sus medicamentos con nadie más.
- NO tome alcohol, sedantes, antihistamínicos, paracetamol, pastillas para dormir o cuando se toma un opioide.
- Guarde los medicamentos en forma segura.
 - Guarde los medicamentos en sus envases originales.
 - Ponga la tapa a prueba de niños de nuevo en la botella cada vez que lo utilice.
 - Guarde todas las medicinas en alto, donde los niños no puedan verlos ni alcanzarlos. (Los opioides son una de las drogas más peligrosas que los niños veneno).



ALARMAS DE HUMO SALVAN VIDAS

Monóxido de carbono SALVAR VIDAS

SU SEGURIDAD ES NUESTRA MISIÓN

Fuente de Información: Consejo de Seguridad en el Hogar



Orgullosamente sirviendo BLOOMINGTON desde 1868





Prevenir las intoxicaciones

¿Qué debe hacer si usted cree que alguien ha tomado una sobredosis, o si comete un error con su medicina?



- ♦ Llame al número gratuito de veneno Centro de Ayuda al 1-800-222-1222 inmediatamente. Un profesional médico le ayudará.
- ♦ Si alguien deja de respirar, no se despierta, o tiene convulsiones, llame al 911.

**COMPARTIR ESTA INFORMACIÓN
CON OTROS QUE SOBRE CUIDADO**

ALARMAS DE HUMO SALVAN VIDAS

Monóxido de carbono SALVAR VIDAS

SU SEGURIDAD ES NUESTRA MISIÓN

Fuente de Información: Consejo de Seguridad en el Hogar



Orgullosamente sirviendo BLOOMINGTON desde 1868

